

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**«31» января 2022 г.**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>	<b>№ рец.</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>Стоимость руб/коп</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Бесплатное питание</b>							
Сыр порциями	15/2015г	10	---	2,63	2,66		35
Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	ТТК 2020г	70/40	---	8,24	11,95	8,59	176
Каша гречневая рассыпчатая	302/2015г	150	---	6,62	5,39	41,87	242
Компот из замороженного крыжовника	ТТК 2022г	200	---	0,18	0,05	17,97	71
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный		20	---	1,52	0,16	9,84	47
<b>ИТОГО</b>			<b>55,55</b>	<b>20,19</b>	<b>20,41</b>	<b>87,27</b>	<b>615</b>
<b>Платное питание</b>							
Сыр порционно	15/2015г	20	---	5,26	5,32		70
Тефтели мясные в соусе томатном	461/2004г	70/40	---	10,18	16,32	12,46	238
Каша гречневая рассыпчатая	302/2015г	180	---	7,94	6,5	50,25	291
Чай с сахаром, лимоном	ТТК 2021г	200/8/6	---	0,05	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>55,00</b>	<b>26,71</b>	<b>28,56</b>	<b>94,61</b>	<b>748</b>

